

NR 5 (35)
STYCZEŃ 2012
CENA: 1 zł



GIMNAZJALISTA FREDERIK



*Baw się z
nami i wygraj
kalendarz na
2012 rok!*

Nowy Rok

2012

Gorąca piętnastka czyli Hot fifteen

Lista największych grudniowych hitów

1. Ai Se Eu Te Pego

Michel Telo

2. Sunlight

DJ Antoine

3. Stay Awake

Example

4. When We Stand Together

Nickelblack

5. Take You Higher

Goodwill, Hook N Sling

6. Nie Przegap

Ewa Farna

7. We Found Love

Rihanna, Calvin Harris

8. Un Momento

Inna

9. Someone Like You

Adele

10. You Make Me Feel

Cobra Starship, Sabi

11. Good Feeling

Flo Rida

12. Danza Kuduro

Don Omar, Lucrenzo

13. Popłyniemy Daleko

Alexandra

14. Pot Of Gold

The Game, Chris Brown

15. The Way We Are

Remady

**LISTA
PRZEBOJÓW**

**Happy
New Year
2012**



Witajcie w Nowym Roku 2012! Mamy nadzieję, że po wielu dniach leniuchowania jesteście zwarci i gotowi do zmagañ z książkami, testami i odpytywaniem ☺ Jak się domyślamy, zapewne tęskniliście za swoimi ukochanymi nauczycielami. Zatem do roboty! A tak przy okazji pierwszego w tym roku kalendarzowym numeru FREDKA GIMNAZJALISTY życzymy Wam samych sukcesów.

FREDEK i s-ka



DJ Antoine pochodzi ze Szwajcarii i oczywiście jest... DJ-em ;) co nie jest specjalnie trudne do wydedukowania już po samym pseudo, które obrał. Jest także producentem. Specjalizuje się w tworzeniu muzyki housowej. Jest uznanym twórcą o czym świadczy liczba zaproszeń do klubów na całym świecie. Można go usłyszeć, między innymi w Fabrique Club w Moskwie, Supperclubie w Bangkoku, w Chicago w Millennium Club a ponadto w klubach w Dubaju, Zurichu, Oslo czy Montrealu. Od 2003 r. ma swój program radiowy. Dj Antoine jest utalentowanym remixerem, a jego produkcje powstawały między innymi dla Rogera Sancheza, Mischy Daniela. 13.11.2009 ukazał się jego album "DJ Antoine 17900", na którym znalazło się 20 produkcji. Wcześniejszym albumem był ten wydany 26.09.2008. W sumie DJ Antoine ma na swoim koncie 7 albumów z remixami.

www.eska.pl



KALENDARZ

- 1 Stycznia**
Nowy Rok
Światowy Dzień Pokoju
- 6 Stycznia**
Trzech Króli
Początek Karnawału
Dzień Filatelisty
- 8 Stycznia**
Dzień Sprzątania Biurka
- 15 Stycznia**
Dzień Wikipedii
- 21 Stycznia**
Dzień Babci
- 22 Stycznia**
Dzień Dziadka
- 26 Stycznia**
Światowy Dzień Celnictwa



KARNAWAŁ

Karnawał to przede wszystkim okresów balów i zabaw. Jego rozpoczęcie oficjalnie następuje w dniu Trzech Króli czyli 6 stycznia, jednak wiele osób uważa za datę jego rozpoczęcia Nowy Rok. Koniec karnawału jest jednak o wiele bardziej jednoznaczny i wypada w Środę Popielcową.

Izydy, a następnie w późniejszych czasach Dionizosa właśnie w starożytnym Rzymie. Wóz ten był nieodłącznym elementem procesji świątecznej poświęconej wcześniej wspomnianym bogom rzymskim. Poza dużymi skupiskami miejskimi także spotykamy coś na wzór karnawału. Niektórzy badacze twierdzą że dzisiejsza forma wywodzi się właśnie z okolic rolniczych, a na poparcie swoich tez wskazują kilka faktów. Jednym z tych faktów jest wskazanie na ludowe tańce przy ognisku, najczęściej w formie koła, które nawiązywały się zwłaszcza w okolicach trwania dzisiejszego karnawału. Drugim wskazywanym faktem na poparcie tezy wywodzenia się karnawału z agrarnych terenów jest kult płodności oraz zwyczaj wysokich skoków na przebłaganie bogów i uzyskanie wysokich plonów adekwatnych do wysokości samych skoków. Skoki oczywiście przybierały formę tańca, dlatego też przyrównanie do zabawy karnawałowej.

Wracając do tematu dzisiejszej formy karnawału, należy zwrócić uwagę, że nie można jednoznacznie określić

jego długości. Wiąże się to ściśle z ruchomością Świąt Wielkiej nocy, a w szczególności Środy Popielcowej. Niezaprzecalnym faktem pozostaje jednak, że mimo długości karnawału, ludzie bawią się wspaniale i często zapomina się dzięki temu o ogólnych problemach codzienności.

Karnawał to także nieodłączny element dzieciństwa. Już od grudnia dzieci żyją myślą o już niedługo mającym nastąpić bale. Zabawy karnawałowe goszczą z powodzeniem już w przedszkolach, a im wyżej w stopniu edukacji poprzez szkołę podstawową, gimnazjum i kończąc na szkołach ponad gimnazjalnych, te zabawy są coraz bardziej wystawne i ciekawe. Zwłaszcza dla młodszych dzieci jest wspaniałą formą zabawy, ponieważ nie mają zbyt wiele okazji do tego rodzaju spędzenia czasu. Wiele konkursów i zajęć w czasie trwania tego balu to wspaniałe przeżycie dla naszych najmłodszych. Nieodłącznym elementem takich wydarzeń są odpowiednie stroje. Wokół tego istnieje prawdziwa otoczka tajemniczości i niecierpliwości. Dzieci starają się nie zdradzać przed swoimi rówieśnikami w co będą przebrane i w jaki sposób,

a już na pewno nie zdradzają szczegółów swoich strojów karnawałowych. Młodzież bawi się już bardziej w tradycyjny sposób. Jeżeli nie obowiązuje konwencja balu przebierańców, zakłada się stroje wieczorowe, lub bardziej oficjalny strój.

źródło: <http://karnawał.pl/>



Sam karnawał ściśle kojarzy się jednak z szaleństwem noworocznym oraz z nadrabianiem strat w zabawach i balach, które wstrzymywał skutecznie okres adwentu. Oczywiście rozpatrując w ten sposób samo istnienie karnawału równie dobrze można powiedzieć, że jest on przejawem szampańskiej zabawy przed okresem Wielkiego Postu, który poprzedza Święta Wielkiej Nocy. Zwłaszcza na to tłumaczenie wskazuje sama nazwa „karnawał”, ponieważ rozdziela ją na odpowiadające człony w języku włoskim, otrzymamy znaczenie pożegnanie mięsa, co jednoznacznie można skojarzyć z zapowiedzą nastania postu.

Chcąc wyczerpać temat badania pochodzenia samego słowa należy także zajrzeć do starożytnego Rzymu. Inne rozwiązanie pochodzenia słowa karnawał możemy przedstawić jako pochodną od łacińskiego znaczenia wóz w kształcie okrętu. Mowa by była w tym momencie o wozie, który uczestniczył świętu ku czci

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

21 i 22 stycznia

To wspaniałe dni. Dni, w których mamy możliwość podziękowania naszym dziadkom za poświęcony nam czas, okazaną miłość, wsparcie i zrozumienie. Dziadkowie są dla nas jak „nauczyciele”, którzy przekazują nam swoją wiedzę. Opowiadają nam o czasach II wojny światowej, o bardzo ważnych dla nich dniach, chwilach, w których nie mieliśmy okazji uczestniczyć. Są dla nas jak rodzice, którzy kochają nas, pomagają nam z sytuacjami, z którymi nie możemy sobie poradzić.

W tych wspaniałych dniach ucałujmy naszych dziadków, podarujmy im słowa podziękowania zawarte w pięknym wierszu.

*Nie wszystkie babcie lubią walczyki,
nie wszystkie noszą stare kolczyki,
nie wszystkie babcie mają po sto lat,
dla nie jednej babci wesoly jest świat.
Niektóre babcie przyznacie sami,
zatańczą disco razem z dziadkami,
i ja chcę bardzo mocno wierzyć w to,
że tak tańczyć będą lat przynajmniej sto.*



ŚWIAT
PROBLEMÓW



TABAKA – MODA NA GŁUPOTĘ

Od jakiegoś czasu w naszej szkole bardzo często podejmowany jest temat tabaki. Na pewno wielu uczniom ten środek jest bardzo dobrze znany. Lecz czy na pewno są świadomi, do czego prowadzi zażywanie tej używki?



Tabaka, czyli sproszkowany tytoń, często wzbogacony kompozycjami aromatyzującymi, przeznaczony do zażywania przez nos. W odróżnieniu od papierosów, nikotyna wchłaniana jest nie przez płuca, ale przez śluzówkę nosa. Tabaczenie, niuchanie, snuffanie staje się coraz popularniejsze wśród gimnazjalistów i uczniów szkół ponadgimnazjalnych, a nawet w podstawówkach. Moda na tytoń bezdymny i cygara przyszła z USA.

Dlaczego uczniowie sięgają po tabakę? Szpan! **"Jeśli ktoś wciągnie najwięcej, zyskuje szacunek kolegów"** - tłumaczą gimnazjaliści. Niepokojące jest to, że uczniowie traktują wciąganie tabaki jak modę. Tymczasem to **substancja psychoaktywna**, która **powoduje uzależnienie**. Sposób jej przyjmowania sprawia,

że działa bezpośrednio na centralny układ. **Powoduje zmiany świadomości.**

Innymi skutkami ubocznymi zażywania tej używki to: zawroty głowy i bóle głowy, krwawienia z nosa, wysuszenie śluzówki, wymioty czy pęknięcie naczyń krwionośnych. Osoby, które wciągają tabakę zwykle potem są bardziej podatne na katar. W wielu przypadkach katar ten utrzymuje się stale i nie ma możliwości na jego wyleczenie.



Najgorsze jednak jest to, że wciąganie tabaki **zwiększa wielokrotnie ryzyko zachorowania na nowotwór jamy nosowej!**

APELUJEMY!!!

Koledzy i koleżanki! Zatrzymajcie się i pomyślcie choć przez chwilę! Być może tabaka wydaje się Wam być cool. Być może wciągając ją czujecie się dorośli lub to Wasz sposób na zaistnienie w towarzystwie. My mamy jednak inne zdanie. Zażywanie jakiegokolwiek specyfiku przeznaczonego dla dorosłych to nie przejaw dorosłości, ale głupoty i niedojrzałości. Wybór, zatem należy do Was... Być z pozoru „cool” czy lepiej być po prostu sobą.

Joanna Podowska



Początkowe zwykłe swędzenie nosa może przerodzić się w krwotok, a w rezultacie może dojść do poważniejszych zaburzeń nosa.

KONKURS!!!!

Wymyśl hasło, które najlepiej ukaże tabakę, jako produkt nieodpowiedni dla Was i szkodliwy dla Waszego zdrowia. Uzupełnij i wytnij kupon konkursowy. Regulamin konkursu znajdziesz na stronie 12. Prace konkursowe zostaną opublikowane na łamach miesięcznika. Na zwycięzcę czeka terminarz na rok 2012.

Powodzenia!

Fredek STYCZEŃ 2012 * NR 5 (35) **Fredek**
KUPON KONKURSOWY

Imię i nazwisko: _____

Klasa: _____

Hasło: _____

UWAGA! Kupon ważny tylko z pieczątką szkoły!



DOPASUJ DIETĘ DO TRYBU ŻYCIA I WIEKU



Odżywianie to wbrew pozorom bardzo delikatna sprawa. Pamiętaj – Twoja dieta powinna być dostosowana zarówno do trybu życia (aktywny, umiarkowany lub mało aktywny), wieku (w każdym okresie życia potrzebujesz innego zestawu witamin, minerałów, innej ilości spożywanych kalorii), a także możliwości czasowych. Jeśli nie wiesz, czy to, co spożywasz jest dla Ciebie odpowiednie, możesz skorzystać z porady wyspecjalizowanych osób. Dietetycy zawsze chętnie służą pomocą, a ich rady potrafią zdziałać cuda.

JEDZ DUŻO WARZYW I OWOCÓW

Warzywa i owoce zawierają dużo witamin, soli mineralnych i błonnika pokarmowego wspomagającego pracę przewodu pokarmowego, przemianę materii i oczyszczanie organizmu. Mają za to niewiele kalorii, zwłaszcza warzywa. Dlatego warto, by dieta odchudzająca była w nie bogata. Można z nich przygotować pyszne sałatki, koktajle, soki, warzywne szaszłyki i wiele innych pyszności. Dieta będzie wtedy czystą przyjemnością!



Angelika Skierska
na podstawie: iwona-zdrowytrybzycia.blogspot.com

Przykładowe dzienne menu



Sniadanie:

Dmuchany ryż z mlekiem sojowym

Lunch:

Łosoś na zimno na zielonej sałacie z sokiem cytrynowym i diwą z diwek

Podwieczorek:

1/2 szklanki jogurtu z miodem

Kolacja:

Pieczona ryba



HUMOR HUMOR HUMOR HUMOR HUMOR HUMOR

Zdrowe odżywianie wymaga portfela z nadwagą!

Wygłodzona żona wyjada mężowi pierogi z talerza. Mąż zdegustowany mówi: Kochanie, może sobie nałożysz?

Na to ona z oburzeniem: No coś Ty! Przecież jestem na diecie!

Do gabinetu dietetyka przychodzi klientka niezadowolona z efektów odchudzania:

- Panie doktorze, robię wszystko jak trzeba i niestety nie schudłam, a nawet trochę przytyłam.

- A bierze pani tabletki zgodnie z moimi zaleceniami?

- Tak. Dziesięć razy dziennie, po każdym większym posiłku.

Restauracyjny przelicznik

W restauracji przy stole siedzi dziewczyna, naprzeciw chłopak co portfel trzyma.

Kładą na randkę ciszy półcienie, gdyż kalkulują nad zamówieniem.

Studując menu nieco przekornie, on liczy kasę ona - kalorie.



DIETA CUD





Dzisiaj... Z PRAWEM NA TY

Część III - PRAWO WYKROCZEŃ



Prawo wykroczeń zajmuje się czynami, które co prawda są mniej groźne niż przestępstwa, ale bardzo uciążliwe w codziennym życiu. Z pewnością spotkałeś się z takimi czynami, a może nawet nie ustrzeżłeś się przed ich popełnieniem. Zgodnie z art. 1 kodeksu wykroczeń **wykroczeniem jest czyn społecznie szkodliwy, zabroniony przez ustawę** obowiązującą w czasie jego popełnienia pod groźbą kary aresztu, ograniczenia wolności, grzywny do 5000 złotych lub nagany.

Wyjaśnić trzeba, iż za wykroczenie - podobnie jak za popełnienie przestępstwa - można także zostać pozbawionym wolności. Trafia się wtedy do aresztu, w którym można spędzić nawet 30 dni. Warto zapoznać się z kilkoma przepisami kodeksu wykroczeń, aby wiedzieć jakich zachowań unikać, by nie być sprawcą wykroczenia i uniknąć przykrych konsekwencji.

Art. 66 kw

"Kto ze złośliwości lub swawoli, chcąc wywołać niepotrzebną czynność fałszywym alarmem, informacją lub innym sposobem, wprowadza w błąd instytucję użyteczności publicznej albo inny organ ochrony bezpieczeństwa, porządku publicznego lub zdrowia, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny do 1500 zł".

Zachowanie, które opisuje powyższy przepis może mieć postać np. fałszywego zawiadomienia Policji o podłożeniu bomby w szkole, aby wskutek ewakuacji uczniów i przyjazdu specjalnej grupy policjantów uniknąć kłósówki lub sprawdzianu. Warto dodać, iż "dowcipnis" dokonujący takiego zgłoszenia poniesie także koszty (i to wysokie!) całej akcji.

Art. 119 kw

"Kto kradnie lub przywłaszcza sobie cudzą rzecz ruchomą, jeżeli jej wartość nie przekracza 250 złotych, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny". Kradzież może być przestępstwem lub wykroczeniem. Przystępstwem jest wtedy, kiedy skradziony przedmiot ma wartość większą niż 250 zł, (choćby o 1 grosz), jeśli ta wartość jest niższa, to kradzież jest wtedy wykroczeniem.

Art. 124 kw

"Kto cudzą rzecz umyślnie niszczy, uszkadza lub czyni niezdatną do użytku, jeżeli szkoda nie przekracza 250 złotych, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo karze grzywny". Opisany powyżej czyn często jest zwany "wandalizmem".

Polegać on może na uczynieniu rzeczy całkowicie niezdatnej do użytku (np. rozbić szybę) lub takim jej uszkodzeniu, które wymaga gruntownej naprawy (np. namalowanie na ścianie budynku napisów, rysunków, do usunięcia których konieczne jest przeprowadzenie remontu).

Art. 141 kw

"Kto w miejscu publicznym umieszcza nieprzyzwoite ogłoszenie, napis lub rysunek albo używa słów nieprzyzwoitych, podlega karze ograniczenia wolności, grzywny do 1500 złotych albo karze nagany".

Zgodnie z tym przepisem karalne jest wypowiadanie w miejscu publicznym wulgarnych słów ("przekleństw"), umieszczanie wulgarnych rysunków lub napisów na ścianach budynków, w środkach komunikacji miejskiej itp.

Art. 145 kw

"Kto zanieczyszcza lub zaśmieca miejsca dostępne dla publiczności, a w szczególności drogę, ulicę, plac, ogród, trawnik lub zieleniec, podlega karze grzywny do 500 złotych albo karze nagany".

Pamiętaj, że zaśmieszczenie miejsca publicznego może polegać np. na wyrzuceniu na chodnik papierka po gumie do żucia. Może to także być załatwienie potrzeby fizjologicznej przez wyprowadzanie na spacer psa i nie posprzątanie po nim.

WIEK A ODPOWIEDZIALNOŚĆ PRAWNA

Za większość przestępstw odpowiesz tak, jak dorosły po ukończeniu 17 roku życia. Wyjątkiem są bardzo poważne przestępstwa, za które odpowiedzialność karną mogą ponosić osoby, które skończyły 15 lat.

Przestępstwami tymi są np.: zabicie człowieka, rozbój, ciężkie uszkodzenia ciała. Tak więc za te czyny 15-latek może trafić do więzienia, a nie tylko do poprawczaka. Jeśli chodzi o wykroczenia, to również pełną odpowiedzialność ponosisz po ukończeniu 17 lat. Ale są też wykroczenia, za które samodzielnie odpowiadasz już po ukończeniu 13 lat. Są nimi np.:

- zakłócanie spokoju, porządku publicznego lub spoczynku nocnego (art. 51 kw)
- rzucanie kamieniami lub innymi przedmiotami w przejeżdżające pojazdy (art. 76 kw)
- kradzież (art. 119 kw)
- paserstwo (art. 122 kw)

- niszczenie mienia (art. 124 kw), utrudnianie lub uniemożliwianie korzystania z urządzeń przeznaczonych do użytku publicznego (art. 143)

Pewnie zapytasz : "A co z tymi, którzy jeszcze nie ukończyli 17, 15 lub 13 lat ? Czy to znaczy, że są bezkarni i odpowiadają za nich rodzice ?". OCZYWIŚCIE NIE!

Oni również odpowiadają samodzielnie za swoje czyny. O ich odpowiedzialności mówi **Ustawa o postępowaniu w sprawach nieletnich**.

Ustawa ta stanowi, iż przed sądem rodzinnym mogą stanąć nie tylko ci, którzy popełnili jakiś czyn zabroniony, ale także ci, którzy zachowują się w sposób świadczący o ich demoralizacji, czyli: uchylają się od obowiązku szkolnego ("wagarują"), używają alkoholu lub narkotyków, biorą udział w grupach przestępczych, uciekają z domu lub w inny sposób naruszają zasady współżycia społecznego. Również za takie postępowanie można ponieść karę.

Sąd rodzinny może zastosować następujące sankcje wobec nieletnich łamiących prawo:

- udzielić upomnienia
- zobowiązać do naprawienia szkody, wykonania określonej pracy
- ustanowić nadzór opiekuna, organizacji młodzieżowej itp.
- ustanowić nadzór kuratora
- skierować do ośrodka kuratorskiego
- orzec przepadek rzeczy uzyskanych w związku z popełnieniem czynu karalnego
- orzec umieszczenie w rodzinie zastępczej
- orzec umieszczenie w zakładzie poprawczym.

Magdalena Tarwacka



UCZNIOWIE POCZULI JAK SMAKUJE ŚWIAT

Uczniowie drugich klas naszego gimnazjum już wiedzą jak smakuje świat. A wszystko to, dzięki uczestnictwu w projekcie edukacyjnym "Jak smakuje świat".

Główne cele projektu to:

- Poznanie polskich kuchni regionalnych, szczególnie kuchni swojego regionu
- Zainteresowanie zwyczajami żywieniowymi i potrawami charakterystycznymi dla wybranych regionów świata
- Identyfikowanie tradycyjnych polskich potraw świątecznych (bożonarodzeniowych i wielkanocnych)
- Poznanie historii polskiej książki kucharskiej
- Kształtowanie u młodzieży postawy odpowiedzialności za własny stan zdrowia, promocja zdrowia,
- Kształtowanie u uczniów właściwego stylu życia (reklama, a świadomy wybór kupowanych produktów spożywczych),
- Zapoznanie z podstawowymi zasadami savoir-vivre
- Kształtowanie u dzieci umiejętności dzielenia się swoją wiedzą z innymi uczniami



Przepiękny stół wigilijny przyciągał uwagę uczniów, nauczycieli oraz rodziców odwiedzających naszą szkołę.



Może ciasteczko?



A może rybkę?

W ramach projektu w okresie przedświątecznym zorganizowano wystawę tradycyjnych potraw wigilijnych. Pojawiły się one na pięknie nakrytym stole, ustawionym obok choinki. Potrawy wykonane z masy solnej i odpowiednio ozdobiono tak, że do złudzenia przypominały prawdziwe dania.

Dla odwiedzających wystawę (uczniów, rodziców, nauczycieli i innych gości) przygotowano również przepisy tradycyjnych potraw wigilijnych do zabrania do domu.

Kolejne działanie również wzbudziło u społeczności szkolnej dużo pozytywnych emocji. Była to degustacja potraw wigilijnych. Wszystkich uczniów i pracowników szkoły, młodzież realizująca projekt poczęstowała pierogami i krokietami z kapustą, rybą,

świątecznym makowcem i pierniczkami. W tym dniu również na obiad w szkolnej stołówce były pyszne pierogi.

Polskie tradycje bożonarodzeniowe są piękne i należy je pielęgnować już od najmłodszych lat. Swym działaniem uczniowie realizujący projekt, udowodnili, że są wciąż żywe również w naszej społeczności.

Za pomoc okazaną w realizacji zadania serdecznie dziękujemy dyrekcji szkoły, nauczycielom, rodzicom, pracownikom kuchni oraz opiekunom projektu: Annie Szczepkowskiej i Krystynie Szczepańskiej.

*Koordinator projektu:
Krystyna Szulczak*





JASEŁKA 2011

22 grudnia 2011r. uczniowie naszej szkoły wprowadzili nas w cudowną atmosferę świąt poprzez przygotowanie jasełek bożonarodzeniowych przygotowanych przez Panię: Mariannę Zakrzewską, Agnieszkę Piotrkowską i Judytę Wrzeszczyńską.

zsjanowiec.prv.pl



WIGILIA MALUSZKA

Dnia 22.12.2011r. w Punkcie Przeszkolnym w Janowcu Kościelnym odbyła się Wigilia. Tego dnia świętowały nie tylko przedszkolaki, ale również ich rodzice. Najpierw wszyscy zgromadziliśmy się na sali gimnastycznej by przypomnieć sobie historię narodzin Zbawiciela po części artystycznej przedszkolaki udały się do swojej klasy na Wigilię gdzie tradycyjnie podzieliły się opłatkiem i odśpiewały kolędy. Nie mniej jednak, największą niespodzianką dla maluchów było przybycie Świętego Mikołaja, który obdarował ich smakołykami.

zsjanowiec.prv.pl



I GMINNY KONKURS KOŁĘD I PASTORAŁEK W JANOWCU KOŚCIELNYM

W Samorządowym Ośrodku Kultury Sportu i Rekreacji odbył się I Gminny Konkurs Kolęd i Pastoralek, w którym udział wzięło 26 młodych wykonawców szkół w Janowcu Kościelnym i Waśniewie.



Konkurs przebiegał w dwóch kategoriach wiekowych, a zwycięzcami zostali Katarzyna Kołacz, duet: Weronika Zielińska i Kamil Kaczmarczyk, Ewelina Nowosielska i duet „A2”: Joanna Podowska i Anita Nyga oraz najmłodszy: Natalia Wiśniewska i Mateusz Gesek. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i słodkie upominki, natomiast laureaci nagrody rzeczowe.

Celem konkursu było głównie podtrzymywanie w młodym pokoleniu tradycji śpiewu kolęd i pastorałek oraz poszerzenie wiedzy na temat tradycji Bożonarodzeniowych.

Barbara Wrzeszczyńska



ROBERT LEWANDOWSKI



Piłkarz reprezentacji i Borussia Dortmund Robert Lewandowski jest wart 15-20 milionów euro - uważa menedżer 23-letniego napastnika Cezary Kucharski. Jeśli po EURO 2012 odejdzie z drużyny mistrza Niemiec za zbliżoną kwotę, będzie to rekord w polskim futbolu.

Od wielu tygodni nazwisko Lewandowskiego nie schodzi z czołówek gazet i zewsząd zbiera pochlebne opinie. W rundzie jesiennej Bundesligi zdobył 12 bramek w 17 spotkaniach, co żadnemu zawodnikowi Borussia nie udało się od 31 lat. Był też kluczową postacią w talii selekcjonera kadry Franciszka Smudy.

Do tej pory najdroższym polskim piłkarzem był bramkarz Jerzy Dudek, za którego Liverpool zapłacił w 2001 roku Feyenoordowi Rotterdam ponad 7 mln euro.

- Robert Lewandowski wiosną spędzi w Borussia, a jeśli uzna latem, że aby się rozwijać, potrzebna jest mu zmiana otoczenia, wówczas zastanowimy się nad transferem. Pozwólmy mu się skoncentrować na przygotowaniach do rundy wiosennej niemieckiej ekstraklasy i EURO. Poważni zawodnicy, o ustalonej renomie, tacy jak on, sami decydują, kiedy chcą odejść z klubu. Jeśli zmieni pracodawcę, to na takiego, gdzie większość zespołów w lidze świetnie gra w piłkę... - Cezary Kucharski- menadżer piłkarza.

Patrycja Kalinowska, Adam Wąsowski



GIENEK LOSKA

Zwycięzca pierwszej polskiej edycji programu „X Factor” dał się nam poznać jako nietuzinkowy artysta, którym kieruje niepojęta potrzeba dzielenia się swoim talentem. Jak bardzo lubi występować mogliście zobaczyć na własne oczy w centrum Warszawy czy na ulicach Krakowa. 13 stycznia Gienek z zespołem rusza w klubową trasę. Jak się okazuje, wystąpi nie tylko w Polsce.

Gienek zagra pięć koncertów w Irlandii. Pierwsze dwa odbędą się 22 i 23 lutego w Dublinie. Później muzyk uda się do Cork (24 i 25 lutego), a mini-trasę zakończy występem w Galway. Wejściówki kosztują 15 i 20 euro. Na scenie Gienkowi towarzyszyć będzie kolega z zespołu - Andrzej "Makara" Makarewicz.

Czy zdobędzie popularność w innych krajach Europy?

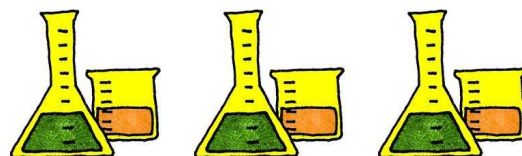
Patrycja Kalinowska

KONKURS CHEMICZNY! DO WYGRANIA OCENY!

Odpowiedz na pytania. Trzy pierwsze osoby, które dostarczą prawidłowe odpowiedzi do pani Judyty otrzymają oceny z chemii.

1. Podaj pierwiastki występujące w postaci cząsteczek dwuatomowych.
2. Alotropia to zjawisko występowania pierwiastka chemicznego w co najmniej dwóch odmianach różniących się właściwościami fizycznymi i reaktywnością chemiczną. Podaj alotropowe odmiany węgla, siarki i fosforu.
3. Które z wymienionych związków chemicznych należą do wodorotlenków : HCl, KOH, CO₂, NaCl, NaOH?
4. Do roztworu węglanu sodu dodano nasycony roztwór wodorotlenku wapnia. W probówce wytrącił się osad, który opadł na dno. Podaj wzór powstałego osadu.

Judyta Wrzeszczyńska



GDZIE WARTO SPĘDZIĆ FERIE?



Z roku na rok rośnie liczba miejsc, które są atrakcyjne dla zwykłych turystów. Jechać nad Bałtyk, na Mazury, czy ferie spędzić w górach? Jeżeli lubisz białe szaleństwo sprawdź koniecznie najchętniej polecane miejsca.

Ferie w Górach

Na ferie tradycyjnie warto wybrać się w polskie góry. W górach pod okiem fachowców podszkolisz technikę jazdy na nartach, poprawisz sobie humor na snotubingu lub sankach. Ośrodki w górach oferują również obozy narciarskie, na których od podstaw można uczyć się szusowania na stoku.

Ferie na lodzie

Zimą atrakcyjne mogą być również jeziora – szczególnie te duże. Na Mazurach można spróbować sił na bojerach (oczywiście pod okiem fachowców), wziąć udział w barwnym kuligu, czy nauczyć się jazdy na nartach biegowych.

Co bardzo ważne, nad polskimi jeziorami można po prostu odetchnąć świeżym powietrzem. To doskonałe miejsce na ładowanie emocjonalnych akumulatorów. Na Mazurach można znaleźć dużo kwater prywatnych oferujących noclegi oraz lokalne wyżywienie. Oczywiście warto wybrać się nad morze. Bardzo przyjemne może okazać się zwiedzanie latarni morskich (np. w Świnoujściu, Kołobrzegu, Ustce, Krynicy Morskiej). Nad Bałtykiem można zamieszkać w ośrodku wczasowym lub pensjonacie.

Ferie zimowe w mieście

Na feriach zimowych w swoim mieście również nie trzeba się nudzić. Profesjonalnym stokiem może pochwalić się np. Warszawa. Dodatkowo w większych aglomeracjach w czasie ferii działają sezonowe lodowiska – zwykle z wypożyczalnią łyżew, a niekiedy nawet dyżurującym instruktorem.

Ferie to czas radości i odpoczynku, warto je spędzić w uroczym miejscu. Spędzając ferie w takich miejscach pozostawicie je niezapomnianymi.

Kinga Moszczyńska

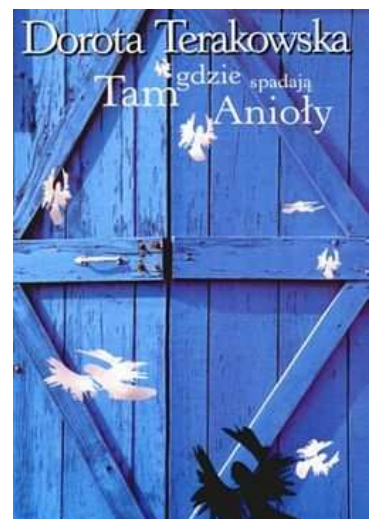
DOROTA TERAKOWSKA „TAM GDZIE SPADAJĄ ANIOŁY”

A czy zastanawialiście się kiedyś, co by było, gdyby nagle opuścił nas osobisty Anioł Stróż? Mała dziewczynka z powieści Doroty Terakowskiej właśnie tego doświadcza.

To pasjonująca opowieść o odwiecznej walce dobra ze złem. Uświadamia także, że każdy z nas ma w sobie jednocześnie, wzajemnie uzależnione od siebie pierwiastki: dobro i zło. Książka dla tych, którzy wierzą, chcą wierzyć lub nigdy nie wierzyli w istnienie aniołów. Fabuła rozwija się w dwóch przenikających się poziomach: pierwszy ziemski, gdzie rozgrywa się historia dziewczynki, która utraciła swego Anioła Stróża i stara się go odzyskać. Drugi kosmiczny, gdzie Anioł Stróż walczy ze swym ciemnym bratem bliźniakiem i pozbawiony mocy spada na ziemię. Powieść zarówno dla młodzieży jak dorosłych. Powieść Terakowskiej to także niesamowita opowieść o dziewczynce, której Anioł Stróż stał się pół człowiekiem i pół Aniołem wskutek ataku Czarnego Anioła. Bardzo podobało mi się jak autorka opisywała cały bieg wydarzeń z dwóch różnych stron – ze strony Ave i Ewy. Spodobało mi się także, że Autorka ukazuje nam cudowną historię życia człowieka, zmian w nim zachodzących i potęgę wiary. Książka ta wywarła na mnie ogromnie wrażenie. Opowiada ona o walce z chorobą i o tym jak ważna jest

nadzieja i wsparcie bliskich. Pokazuje też, że czasami trzeba dokładnie przeanalizować problem, a nie od razu przekreślać rozwiązania, które z pozoru wydają się irracjonalne. Mogą się one bowiem okazać słuszne. Jest to historia, w której nie brak smutnych wątków, jednak dobro ostatecznie zwycięża. Lektura pozostawia po sobie wiele przemyśleń, gdyż poruszane są tu tak kruche kwestie jak te dotyczące wiary. Powieść pisana jest lekkim językiem, dlatego niezauważywszy przebrnęłam przez nią w ciągu kilku godzin. Czyta się ją wspaniale, a treść od samego początku jest ciepła i ludzka i powoli zmienia się w jeszcze cieplejszą i budzącą pokłady nadziei oraz wiary. Najbardziej pozytywną postacią były dla mnie babcia Ewy. Zawsze służyła pomocną dłońią nie tylko rodzinie, ale także nieznanym. Opiekowała się Ewą i wierzyła, że jeżeli jej Anioł odzyska siły Ewa także wyzdrowieje. Drugą postacią, o której nie potrafiło się zapomnieć był bezdomny. Chociaż tak niepozorny wydawał się być kimś wartościowym. I był. Ave, który był pod postacią bezdomnego na ziemi także dawał dziewczynce siłę i wiarę, że da radę, że pokona chorobę i razem z nim zwycięży nad złem. Terakowska w tej książce ukazuje niesamowity i niejednoznaczny świat aniołów, łącząc go ze światem ludzi. Książka ta jest jedną z najcudowniejszych, jakie czytałam. Myśląc o niej, wciąż jestem pod jej wrażeniem.

Joanna Kownacka



KONKURS PROFILAKTYCZNY W GIMNAZJUM



W Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Janowcu Kościelnym w ramach realizacji Programu Profilaktyki 2011/2012 odbył się Konkurs Profilaktyczny pod hasłem „Życie bez nikotyny”.

Szkoła uczestniczy w profilaktyce antytytoniowej poprzez udział w różnych programach profilaktycznych m.in. Programie “Znajdź właściwe rozwiązanie”. Celem konkursu było kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych w obszarze walki z paleniem tytoniu wśród uczniów, kształtowanie umiejętności propagowania zachowań asertywnych, promowanie mody na niepalenie, kształtowanie potrzeb i umiejętności wpływania na zachowania prozdrowotne innych osób oraz znalezienie zrozumiałych i przekonujących argumentów na walkę z nikotynizmem bliskich osób. Konkurs miał formę pisemną. Polegał na napisaniu listu nakłaniającego bliską osobę do zerwania z nałogiem palenia papierosów. Laureatami konkursu zostali: Klaudia Chmielewska klasa IIIA, Paulina Szczepkowska klasa IB, Klaudia Rudzińska klasa IB. Wyróżnienia otrzymali: Adrian Skaliński klasa IB, Cezary Chmielewski klasa IB oraz Patryk Moszczyński klasa IA. Wyłonieni laureaci otrzymali dyplomy oraz nagrody ufundowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janowcu Kościelnym.

Magdalena Tarwacka



KONKURS PROFILAKTYCZNY SOKSiR

Samorządowy Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Janowcu Kościelnym oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podsumowały konkursy plastyczne pt. „Zanim Spróbujesz” i „Powiedz stop! Przemocy”. Komisja przyznała następujące miejsca w konkursach: „POWIEDZ STOP! PRZEMOCY”: Kategoria klas IV – VI. I miejsce zajęła Daria Gaworska a II miejsce – Magdalena Witczak – uczennice klasy IV. Wyróżnienia otrzymały Kinga Korczak i Roksana Zbyczyńska również z klasy IV. Kategoria gimnazjum: I miejsce – Anna Karasek klasa IIIa, II miejsce – Joanna Szulczak klasa IIa. Wyróżnienie otrzymała Joanna Kownacka z kl. IIa. „ZANIM SPRÓBUJESZ” Kategoria klas IV – VI: I miejsce zajął Filip Kozicki z klasy IV zaś miejsce II Maciej Szczepkowski z klasy V. Wyróżnienia komisja przyznała uczniom klasy V Kacprowi Pszennemu i Kindze Duchna. Kategoria gimnazjum: I miejsce zajął Krystian Kołakowski – klasa IIIA zaś II miejsce – Natalia Raciniowska z klasy IIA. Laureaci konkursu otrzymali dyplomy oraz nagrody ufundowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janowcu Kościelnym

Magdalena Tarwacka

KONKURS PROFILAKTYCZNY W SZKOLE PODSTAWOWEJ

W naszej szkole w ramach realizacji Programu Profilaktyki 2011/2012 odbywają się Konkursy Profilaktyczne. W Szkole Podstawowej dla klas IV-VI odbył się Konkurs pod hasłem „Cała prawda o nałogach”. Ponadto szkoła promuje profilaktykę antytytoniową już od najmłodszych klas poprzez przystąpienie do różnych programów profilaktycznych m.in. “Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Nie pal przy mnie, proszę” oraz „Czyste powietrze wokół nas”. Celem konkursu „Cała prawda o nałogach” adresowanego do uczniów klas IV – VI było kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych w obszarze walki z paleniem tytoniu, nadużywaniem alkoholu a także uzależnieniem od komputera, gier komputerowych i Internetu. Tematyka uzależnień poruszana jest również podczas prowadzonych przeze mnie zajęć pedagogicznych. Konkurs polegał na wykonaniu ulotki na temat „Cała prawda o nałogach” i cieszył się zainteresowaniem uczniów. Każdy z uczestników otrzymał nagrodę rzeczową ufundowaną przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janowcu Kościelnym oraz dyplom. Laureatami konkursu zostali: Filip Kozicki klasa IV, Wiktoria Pokrzywnicka klasa V, Aleksandra Mańkiewicz klasa VIB, Magdalena Witczak klasa IV, Weronika Zielińska klasa V, Aleksandra Kownacka klasa VIB, Klaudia Korczak klasa VIB, Damian Olszewski klasa VIB oraz Mateusz Smoliński klasa V. Wyróżnienia otrzymały: Roksana Zbyczyńska klasa IV, Klaudia Męzińska klasa V.

zsjanowiec.prv.pl



THE END



REGULAMIN KONKURSU PROFILAKTYCZNEGO „TABAKA – MODA NA GŁUPOTĘ”

§ 1

Organizator konkursu

Organizatorem konkursu jest redakcja miesięcznika FREDEK GIMNAZJALISTA.

§ 2

Uczestnicy konkursu

W konkursie udział mogą wziąć wszyscy uczniowie Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Janowcu Kościelnym

§ 3

Prace konkursowe

Warunkiem przystąpienia do konkursu jest wymyślenie hasła ukazującego tabakę, jako produkt nieodpowiedni dla Was i Waszego zdrowia.

§ 3

Wymagania formalne

1. Warunkiem przystąpienia do konkursu jest posiadanie oryginalnej karty konkursowej.
2. Oryginalna karta opatrzona jest pieczęcią podłużną szkoły.
3. Kupon musi zawierać następujące dane: imię i nazwisko, klasa, hasło konkursowe. W przypadku braku jakiegokolwiek z wymaganych danych kupon nie weźmie udziału w konkursie.
4. Pracę należy dostarczyć do opiekuna miesięcznika do dnia 8 lutego 2012 r.

§ 4

Nagrody

1. Sponsorem nagród jest Gminna Komisja

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janowcu Kościelnym.

2. Zwycięzca konkursu otrzyma terminarz na rok 2012.
3. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają dyplomy.

§ 5

Przebieg konkursu

1. Pracę konkursową oceni powołana w późniejszym terminie komisja.
2. Komisja oceniająca zbierze się w dniu 9 lutego 2012 r.
3. Nagroda i dyplomy zostanie wręczona 10 lutego 2012 r.

§ 6

Uwagi końcowe

1. Nie dopuszcza się prac zbiorowych.
2. Organizator zastrzega sobie pełnię praw autorskich na wszystkich polach eksploatacji do prac zgłoszonych do konkursu.
3. Najlepsze hasła konkursowe wraz z nazwiskami autorów zostaną opublikowane na łamach miesięcznika.
4. Ewentualne pytania można uzyskać u opiekunów gazetki szkolnej bądź pisząc na adres e-mail

fredekgimnazjalista@wp.pl

ORGANIZATORZY

OTRZYMALIŚMY WSPARCIE

Tuż przed Bożym Narodzeniem na prośbę opiekuna gazetki otrzymaliśmy dofinansowanie na działalność naszego miesięcznika szkolnego. Ubiegaliśmy się o kwotę 300 zł. **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janowcu Kościelnym** przychyliła się do naszej prośby. Po zakupieniu towaru przekazano opisaną fakturę wyżej wymienionej komisji.

Dzięki wsparciu finansowemu zakupiliśmy papier ksero, tusz oraz nagrody na organizowane przez nasz miesięcznik konkursy.

Chcemy podziękować członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za wspieranie działań mających na celu propagowanie zdrowego stylu życia bez nałogów i przemocy.

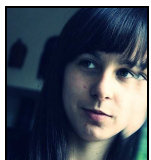
Dziękujemy!

Fredek i s-ka

Redakcja



JOANNA KOWNACKA



PATRYCJA KALINOWSKA



JOANNA PODOWSKA



KINGA MOSZCZYŃSKA



SANDRA DROZDOWSKA



ALDONA OWSIANKA



ANGELIKA SKIERSKA



ALBERT DZIEGIELEWSKI



ADAM WĄSOWSKI

Jeśli masz jakiś ciekawy pomysł, chcesz się wypowiedzieć na dany temat, lub złożyć komuś życzenia za pośrednictwem naszej gazetki zgłoś się bezpośrednio do naszej redakcji bądź napisz do nas

gadugadu: 453418

e-mail: fredekgimnazjalista@wp.pl

FREDEK
GIMNAZJALISTA

Zespół Szkół im. Jana Pawła II
w Janowcu Kościelnym
Janowiec Kościelny 61,
13-111 Janowiec Kościelny



JUDYTA WRZESZCZYŃSKA
nauczycielka chemii,
rubryka CHEMICZNA
PRZYGODA.



EDYTA WESOŁOWSKA
nauczycielka matematyki,
rubryka MAGIA LICZB...

OPIEKUNOWIE:



MAGDALENA TARWACKA
pedagog szkolny,
rubryka PEDAGOG
RADZI



PRZEMYSŁAW DUDEK
nauczyciel języka
angielskiego